

## 講演会の感想

- ・私は 80 歳を過ぎておりますが、毎日計画を立てて健康を考えて頑張っております。  
この様な会があったら参加したいです。  
今日はどうもありがとうございました。
- ・大変おもしろい講演内容でした。参考になりました。
- ・とても楽しい講演でした。いろんなゲームや活動、とても参考になりました。  
是非、実行したいと思います。
- ・今日は来ることができてよかったです。物忘れがいっぱいでしたが、まだまだ、自分を大切に自信を持って暮らしていこうと思います。  
主人と二人なので、笑顔の暮らし、生活習慣病にならないような料理をおいしく食べて生きていきたいです。
- ・とても身近な内容でとても分かりやすく良かったです。
- ・3名の先生のおはなしがとても良かったです。  
明日は我が身。少しでもはなしを聞き家族に迷惑をかけないように努力したい。
- ・認知症といえども様々な症状があり、その対応次第で遅らせることができるということがわかった。
- ・通所リハビリで働いていますので、さまざまな事が参考になりました。
- ・田平先生の話は今後の自分の生活に参考になりました。退職後の第 2 の人生を積極的に送りたいと思います。
- ・田平先生のお話がとても興味深く面白かったです。ためになりました。
- ・話を聞いて、頭では理解しているつもりですが、今後、自分が年をとった時に実践ができるかわからないので、すこしづつ今から何かはじめてみたいと思います。(継続できそうな身近な事から始めたいです)
- ・私の年代にとって非常に感心ある演目でした。これからの生活に多いに参考になりました。地域の仲間やボランティアで頑張りたいです。  
大変おもしろい講演会でした。ありがとうございました。
- ・色々な話を聞いて勉強になりました。  
今後の仕事に生かして行きたいと思います。
- ・大変楽しく聴くことができました。  
田平先生のゴクニサイズの実践を一度参加したいと思いました。
- ・島原市の活動はすばらしく、平戸市も参加して頑張っていたきたいです。
- ・視聴覚障がいのある者が家族に居るため、プログラムは見えないと出来にくいものが多いなあ・・・という感想を持ったとともに、視覚情報からの脳への刺激がない人にはより手厚い日常の予防ケアが必要だと考えました。全く足りていないので心掛けたいと思い

ます。

- ・講演会内容も時間配分も疲労を感じない範囲内で良かったと思います。  
田平先生のお話は特に興味深いようでした。
- ・参考になる数々、勉強になりました。包括のシステムの取り組みをしっかりとっていくべきですね。
- ・認知症予防について理解が深まりました。
- ・とても楽しい講演でした。日頃の業務に役立つと思いました。  
また、自分を振り返ることもできました。ありがとうございました。
- ・地域の活動がよく解り良かった。
- ・田平先生の「認知症の予防と生きがづくり」、これから定年を迎える者にとって考えて生きていきたいと思います。
- ・良い勉強になりました。これからもこのような学習に参加したいと思います。
- ・現在、認知症の夫を介護しています。  
一日に多い時は同じコースではありますが、数回歩きまわり目が離せない状態です。その度、付いて回れず思う様になっていますが心配です。  
近所の方々に認知症の件を話し、何かあったら教えてくださいと言っています。  
地域の方の見守りが一番だと思います。
- ・田平先生のお話が面白く役にたった。
- ・介護職についているのでとても参考になりました。ありがとうございました。
- ・認知症の方へのアプローチ。事例を挙げての対応の仕方をもっと聞きたかった。
- ・田平先生のユーモアたっぷりの講演は大変面白く時間の経つのが早かったです。
- ・田平先生の講演はとても楽しく聞くことができました。  
エゴリズム、しりとりなど役に立ちます。仕事に役立て、自分でも活用していきたいと思います。
- ・認知症関係のお話を講師にして今後共、継続してほしいです。
- ・どの講演も事例が多く判りやすかった。  
講義がおもしろくてスイスイついてきました。拮抗体操など初めて聞くこともありました。参考にします。
- ・認知症の患者さんが増えており、対応しないといけない家族は本当に大変だと思います。  
こういった講演会など集まりがあれば話を聞くだけでも自分たちだけではないと思われ、安心できると思います。
- ・わかりやすい資料、講演でよかったです。
- ・母が軽い認知症になっている為、とても参考になりました。
- ・色んな話が聞いて参考になりました。今後の仕事に活かしていきたいと思います。
- ・とても良い勉強をさせていただきました。ありがとうございました。
- ・田平先生のお話がとても興味深かったです。

精神障がいの方などの対応も難しいと思うので、その分野の講座も受講したいです。

- 平戸地区でも家族の集いがある事を知って良かった。

辻所長の講座では見守りの模擬訓練はとても良い事だと思いました。ぜひ、今後も続けほしいし、他の地域でも行ってほしい。田平先生の報告したゲーム等はとても楽しいと思うので、職場や家庭でも行ってみたい。

- 田平先生の話、大変良かったです。

また聞きたいです。自分も認知症にならない様、頑張ります。